

## ÄNTLIGEN DAGS FÖR BADMINTON!

Vi hoppas att du är sugen att komma igång med träningen igen efter sommaren. Första träningen för höstterminen 2013 kommer gå av stapeln lördagen den 7 september. Alla träningspass sker i Gumshallen. Nybörjare är välkomna till Grupp 1. Tränarna ser till att du hamnar i rätt träningsgrupp för att få ut mesta möjliga av din träning. Så här ser träningstiderna för hösten ut:

- **Lördagsgruppen:** Lördagar 10.00-11.30, start 7 sept.
- **Utvecklingsgruppen:** Lördagar 10.00-11.30 *samt* torsdagar 17.00-18.30, start 12 sept.
- **Tävlingsgruppen:** Tisdagar 18.00-20.00 *samt* torsdagar 18-20, start 20 aug.

I samband uppstart 7 sept har vi även en **"Prova-på-träning"** i samband med ordinarie träning. Ta med dina kompisar och visa dem hur roligt det är med badminton!

**Lördagen den 9/11** är det ingen träning då Nyköpings BMK arrangerar **Serispiel**. Kom och heja på klubbens serielag!

**Lördagen 21/9** har vi **Årsmöte** kl 12.00 i Gumshallens konferensrum en trappa upp. Alla är välkomna att delta, både ungdomar och vuxna. Vi bjuder på fika.

**Lördagen den 26/10** är det **Klubbmästerskap** istället för vanlig träning. Mer information om anmälan kommer längre fram. Alla klubbens medlemmar delas in i klasser utifrån ålder och förmåga.

*För att kunna bedriva bra ungdomsverksamhet behöver vi hjälp av fler föräldrar på träningarna. Alla kan bidra! Tala med tränarna om vad just du kan hjälpa till med.*

Du ska för höstterminen 2013 betala in:

- Medlemsavgift för verksamhetsåret 2013/2014 (200 kr/person eller 400 kr/familj)
- Träningsavgift för lördagsgruppen är 350 kr för ungdomar tom 20 år och 450 kr för vuxna. Du som ingår i utvecklingsgruppen ska betala 500 kr. För tävlingsgruppen är träningsavgiften 550 kr för ungdomar tom 20 år och 650 kr för vuxna.

Betala in medlemsavgift + din träningsavgift till vårt PlusGirokonto 348227-0 senast den 30 september. Märk betalningen med namn.

[www.nbm.se](http://www.nbm.se)

Peter Forsberg  
Pierre Ericson  
Vanja Engvall  
Ola Almqvist  
Larry Falk  
Gumshallen

Ordförande/Tränare  
Tävlingsansvarig/Huvudtränare Tävlingsgruppen  
Kassör  
Huvudtränare Lördagsgruppen  
Tävlingsansvarig/Tränare

Tel. 982 85/073-434 09 02  
Tel. 076-762 61 73  
Tel. 073-5708396  
Tel. 316 48/070-553 72 99  
Tel. 260687/ 070-158 91 46  
Tel. 26 92 05

Vi önskar dig välkommen till badmintonträningen!

